

GUÍA ESENCIAL

digitales_

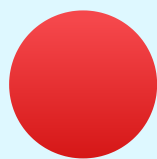
PRL

RECOMENDACIONES POR FUERTES LLUVIAS

Trabajos en **alerta roja y naranja**
por fuertes lluvias



ALERTA ROJA y ALERTA NARANJA



TRABAJOS EN ALERTA ROJA POR FUERTES LLUVIAS

Los trabajos a la intemperie que puedan verse agravados de manera especial por la lluvia (trabajos en altura, trabajos eléctricos, uso de maquinaria y conducción de vehículos, etc...), deberán realizarse en otra franja horaria en la que lluvias remitan, o aplazarse. Sólo en aquellas circunstancias que no sea posible por ser críticos para la continuidad del servicio, se establecerán las medidas preventivas adecuadas por parte de las empresas que ejecutan los trabajos y siempre que lo permita su evaluación de riesgos laborales y los avisos oficiales de protección civil.



TRABAJOS EN ALERTA NARANJA POR FUERTES LLUVIAS

Los trabajos a la intemperie que puedan verse agravados de manera especial por la lluvia (trabajos en altura, trabajos eléctricos, uso de maquinaria y conducción de vehículos, etc...), deberán realizarse en una franja horaria de menor riesgo. En todo caso, se podrán ejecutar siempre que se establezcan medidas preventivas adecuadas por parte de las empresas que ejecutan los trabajos y siempre que lo permita su evaluación de riesgos laborales y los avisos oficiales de protección civil.



PLANIFICACIÓN DE TRABAJOS

AEMET

Consultar diariamente la página de AEMET de avisos meteorológico, antes de la planificación de trabajos, para poder reorganizar la jornada laboral:

<https://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/avisos>

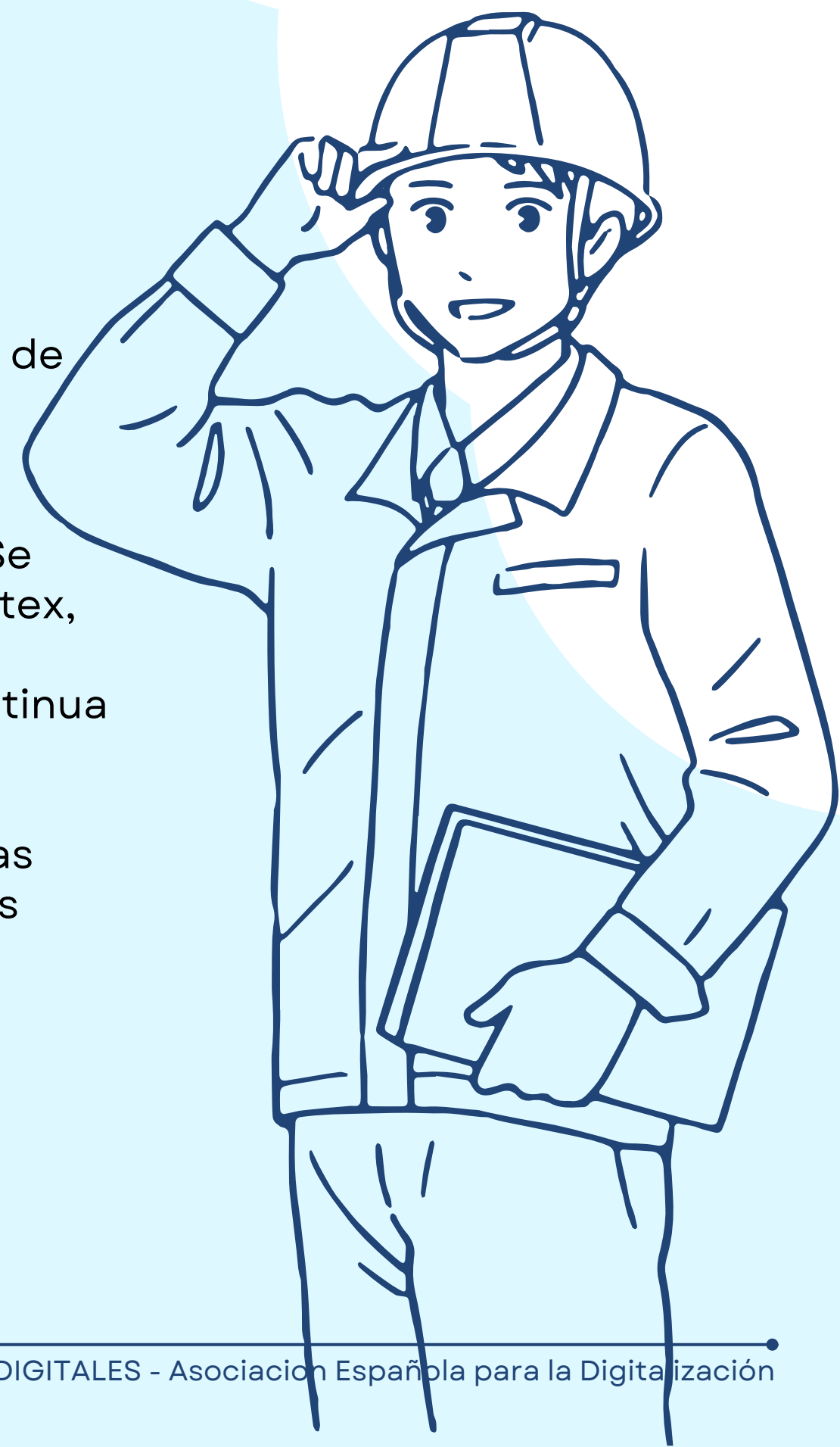
También se puede hacer uso de su APP “El tiempo de AEMET”.

HORARIOS DE TRABAJO

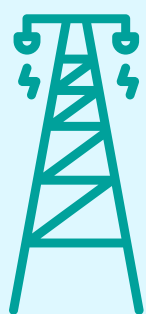
En zonas donde la presencia de lluvias es más habitual, modificar los horarios de trabajo durante la temporada de lluvias para que no se realicen tareas complejas a la intemperie en días de fuertes lluvias.

RECOMENDACIONES

- Equípate con ropa adecuada, impermeable, transpirable, flexible y de alta visibilidad.
- El calzado o las botas deben ser resistentes a la absorción del agua. Se recomienda utilizar guantes finos (látex, nitrilo, etc.) debajo de los guantes mecánicos para evitar humedad continua en las manos.
- Programar los días para que las tareas más delicadas se realicen en aquellas horas libres de lluvia intensa.



RECOMENDACIONES



Presta especial atención cuando te encuentres cerca de cauces de río, cerca de líneas eléctricas o transformadores eléctricos o si estás manipulando maquinaria.



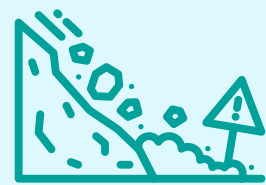
Con tormenta eléctrica, aléjate de objetos metálicos (vallas, alambradas, etc...), evita áreas inundables y aléjate de terrenos abiertos y despejados, así como de ríos, lagos, charcos y otras masas de agua. No debes correr, especialmente con la ropa mojada.



Si la tormenta te sorprende conduciendo, recuerda que el vehículo puede ser un buen refugio, disminuye la velocidad, extrema las precauciones y no te detengas en zonas donde puede discurrir gran cantidad de agua.



No trabajes en solitario.



En zonas de ladera mantén la alerta sobre posibles deslizamientos o desprendimientos del suelo. Ante cualquier cambio anormal del terreno paraliza el trabajo y abandona la zona.



En caso de necesidad no te cobijes en pequeños edificios aislados ni en zonas bajo rasante, chozas o cobertizos. Tampoco en sótanos y garajes bajo rasante. La boca de una cueva o bajo un saliente rocoso, etc. no son sitios seguros.



Mantén la comunicación. Informa a alguien de tu ubicación y mantén un teléfono móvil cargado y accesible.



EMERGENCIAS

En caso de accidente por caída de rayo mantener caliente al accidentado y si no tiene pulso iniciar RCP

- Si el trabajador está consciente NO suministrarle agua para beber.
- Si está inconsciente: Ponerle en posición lateral de seguridad. No mueva a la víctima si cree que puede tener una posible fractura o lesión grave
- Contactar con el servicio de emergencia 112, trasladar con celeridad al paciente a un hospital.

Para prevenir la hipotermia

- Mantente abrigado: Usa varias capas de ropa ligera y holgada.
- Evita la humedad: Mantente seco.
- No te expongas al frío demasiado tiempo.



COMO REACCIONAR SI EL AGUA RODEA TU COCHE

Si el agua empieza a subir con el coche parado, mantén la calma y **sal del vehículo inmediatamente** si el nivel alcanza media rueda o hay corriente.



Abandona el coche por **el lado opuesto al flujo del agua**, usando una puerta, ventanilla o rompiendo una ventana si es necesario.

digitales_

<https://www.digitales.es/areas-estrategicas/prevencion-de-riesgos-laborales/>

