

Cursos RECICLAJE TELCO

**TELCO I Alturas
TELCO II Alturas
Espacios Confinados TELCO
Riesgo eléctrico TELCO**

DENOMINACIÓN	RECICLAJES
OBJETIVO:	Actualizar y mejorar las competencias y formación de los trabajadores TELCO Acreditar las competencias adquiridas a través de la formación y la experiencia
DIRIGIDOS A:	Personal implicado en la realización de trabajos TELCO, que ya han recibido la formación correspondiente: <ul style="list-style-type: none"> • Alturas TELCO 1 • Alturas TELCO 2 • Espacios Confinados TELCO • Riesgo Eléctrico TELCO
ALCANCE:	Formación de reciclaje específica para realizar trabajos TELCO.
MODALIDAD:	Presencial: Teórico y Práctico
DURACIÓN:	Telco I Alturas: 4h (1h teórica; 3h prácticas)
	Telco II Alturas: 7h (2h teórica; 5h prácticas)
	Espacios Confinados TELCO: 4h (1h teórica; 3h prácticas)
	Riesgo Eléctrico TELCO: 2h (1h teórica; 1h práctica)
RATIO FORMACIÓN PRÁCTICA:	Alturas TELCO 1: 6 alumnos por profesor
	Alturas TELCO 2: 6 alumnos por profesor
	Espacios Confinados TELCO: 6 alumnos por profesor
	Riesgo Eléctrico TELCO: 12 alumnos por profesor
RECICLAJE PERIODICO:	Cada 3 años
COMENTARIOS:	Para superar el curso de reciclaje y obtener el certificado acreditativo de su capacitación, el alumno tiene que haber asistido a la totalidad de las horas, realizar todas las prácticas de forma completa y superar la prueba de conocimiento, destreza y aptitud para el desempeño.

1. ALTURAS TELCO 1.

GRUPO DESTINATARIO

Personal implicado en la realización de trabajos en altura, que ya han recibido formación ALTURAS TELCO 1.

CARGA LECTIVA

4 horas en media jornada formativa:

- 1 horas de formación Teórica.
- 3 horas de formación Práctica.

Nº ALUMNOS

Hasta un máximo de 6 personas por grupo formativo/profesor.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Actualizar las pautas de seguridad durante el uso de EPI y sistemas anticaídas.
- Actualizar las pautas de seguridad durante el uso de Equipos de trabajo: Escaleras, PEMP, Andamios.
- Repasar los procedimientos para el uso seguro de escaleras de mano con y sin líneas de vida
- ♦ Actualizar el uso del elemento de amarre con absorbedor.

METODOLOGÍA. DESARROLLO DE LOS CONTENIDOS PRÁCTICOS

- Se organizarán de forma que el alumno realice prácticas autónomas con supervisión directa del profesorado.
- Cada participante dispondrá de los correspondientes Equipos de Protección Individual en cantidad suficiente.

CONTENIDOS

Módulo teórico-práctico (1 hora)

- Repaso de conceptos generales sobre el uso de Sistemas Anticaídas, EPI, mantenimiento y revisión.
- Escaleras, PEMP, Andamios. Prácticas seguras.
- Evaluación tras la puesta en práctica.

Módulo práctico (3 horas)

- Ajuste de equipos.
- Repaso de maniobras básicas de progresión en ascenso y descenso, utilizando doble elemento de amarre con absorbedor y dispositivos anticaídas sobre línea de anclaje.
- Utilización de escalera de mano, con y sin línea de vida, sobre poste y fachada.

2. ALTURAS TELCO 2.

GRUPO DESTINATARIO

Personal implicado en la realización de trabajos en altura, que ya han recibido formación ALTURAS TELCO 2.

CARGA LECTIVA

7 horas en jornada formativa:

- 2 horas de formación Teórica.
- 5 horas de formación Práctica.

Nº ALUMNOS

Hasta un máximo de 6 personas por grupo formativo/profesor.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Actualizar las pautas de seguridad durante el uso de EPI y sistemas anticaídas: Elemento amarre con absorbedor, líneas verticales de anclaje rígido y flexible, dispositivos retráctiles.
- Actualizar las pautas de seguridad durante el uso de dispositivos de anclaje: Líneas de anclaje horizontal, anclajes estructurales.
- ♦ Actualizar el empleo de prácticas seguras durante el Izado Manual de Cargas

METODOLOGÍA. DESARROLLO DE LOS CONTENIDOS PRÁCTICOS

- Se organizarán de forma que el alumno realice prácticas autónomas con supervisión directa del profesorado.
- Cada participante dispondrá de los correspondientes Equipos de Protección Individual en cantidad suficiente.

CONTENIDOS

Módulo teórico-práctico (2 horas)

- Repaso de conceptos generales sobre el uso de Sistemas Anticaídas, EPI, mantenimiento y revisión.
- Repaso de conceptos generales sobre el uso de dispositivos de anclaje.
- Evaluación tras la puesta en práctica.

Módulo práctico (5 horas)

- Ajuste de equipos.
- Repaso de prácticas seguras durante el uso de sistemas anticaídas: elemento de amarre con absorbedor, líneas verticales rígidas y flexibles, dispositivos retráctiles, sistemas restrictivos.
- Prácticas seguras durante el uso de dispositivos de anclaje.
- Montaje y utilización de líneas horizontales temporales.
- Repaso de pautas de seguridad durante el izado de cargas.

3. ESPACIOS CONFINADOS TELCO

GRUPO DESTINATARIO

Personal implicado en la realización de trabajos en espacios confinados, que ya han recibido formación Espacios Confinados Telco.

CARGA LECTIVA

- horas en media jornada formativa:
 - 1 horas de formación Teórica.
 - 3 horas de formación Práctica.

Nº ALUMNOS

Hasta un máximo de 6 personas por grupo formativo/profesor.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Actualizar a utilización de protocolos seguros para el acceso y estancia en Espacios Confinados.
- Actualizar los procedimientos para la realización de una evacuación y un rescate urgente.

METODOLOGÍA. DESARROLLO DE LOS CONTENIDOS PRÁCTICOS

- Se organizarán de forma que el alumno realice prácticas autónomas con supervisión directa del profesorado.
- Cada participante dispondrá de los correspondientes Equipos de Protección Individual en cantidad suficiente.

CONTENIDOS

Módulo teórico-práctico (1 horas)

- Protocolos de acceso.
- Permiso de entrada.
- Evaluación tras la puesta en práctica.

Módulo práctico (3 horas)

- Utilización de medidor de atmósferas peligrosas.
- Montaje de trípode, sistema anticaídas y dispositivo de rescate.
- Repaso de rescate urgente de un trabajador, utilizando dispositivos de rescate normalizados.

4. RIESGO ELÉCTRICO TELCO

GRUPO DESTINATARIO

Personal implicado en la realización de trabajos de riesgo eléctrico, que ya han recibido formación Riesgo EléctricoTelco.

CARGA LECTIVA

2 horas en media jornada formativa:

- 1 horas de formación Teórica.
- 1 horas de formación Práctica.

Nº ALUMNOS

Hasta un máximo de 12 personas por grupo formativo/profesor.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Actualizar los protocolos seguros para los trabajos en presencia de riesgo eléctrico para personal Autorizado (RD 614/2001).

METODOLOGÍA. DESARROLLO DE LOS CONTENIDOS PRÁCTICOS

- Se organizarán de forma que el alumno realice prácticas autónomas con supervisión directa del profesorado.
- Cada participante dispondrá de los correspondientes Equipos de Protección Individual en cantidad suficiente.

CONTENIDOS

Módulo teórico-práctico (1 horas)

- Evaluación del entorno de trabajo.
- Procedimiento de acceso y permanencia.
- Equipos de protección colectiva e individual.
- Actuación en caso de accidente.

Módulo práctico (1 horas)

- Utilización de EPI'S: comprobación estado, correcto uso y mantenimiento.
- Supresión y reposición de la tensión en B.T. en condiciones seguras. Verificación ausencia de tensión.
- Identificar situaciones de trabajos en proximidad.