

**Curso RESCATE ALTURAS**

<b>DENOMINACIÓN</b>	<b>RESCATE ALTURAS</b>
<b>OBJETIVO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Repasar y actualizar la aplicación de las técnicas de seguridad durante el desarrollo de maniobras de progresión en altura.</li> <li>• Actualizar criterios para la realización de Instalaciones de Seguridad.</li> <li>• Conocer los criterios y normas de seguridad básicas que deben aplicarse durante la práctica de las maniobras de rescate urgente.</li> <li>• Conocer protocolos de actuación durante el desarrollo de rescates urgentes en altura.</li> <li>• Conocer y saber ejecutar con seguridad técnicas básicas de evacuación urgente de personas accidentadas en altura.</li> </ul>
<b>DIRIGIDO A</b>	Personal implicado en la realización de trabajos en altura, que ya han recibido formación “Alturas TELCO 2” y también formación sobre el uso de equipos de protección individual contra caídas.
<b>ALCANCE</b>	Trabajos en red móvil
<b>ELEMENTOS DE RIESGO</b>	Torres de antena (celosía y tubulares), mástiles y cubiertas sin protección.
<b>MODALIDAD</b>	Presencial TEÓRICO Y PRÁCTICO
<b>DURACIÓN</b>	8 horas
<b>RATIO FORMATIVO</b>	Máximo 6 alumnos por profesor/formador
<b>COMENTARIOS:</b>	Para superar el curso y obtener el certificado acreditativo de su capacitación, el alumno tiene que haber asistido a la totalidad de las horas, realizar todas las prácticas de forma completa y superar la prueba de conocimiento, destreza y aptitud para el desempeño.

**CONTENIDO****Lección 1.- INTRODUCCIÓN****15 min.**

El objetivo de la lección es que los participantes obtengan información sobre las medidas de seguridad de las instalaciones del Centro de Formación, así como del contenido y organización del curso.

Los alumnos deberán ser capaces de:

- Conocer los protocolos de seguridad, emergencia y evacuación del Centro de Formación.
- Conocer la experiencia del resto de participantes.
- Los objetivos y contenidos del módulo/curso.

Contenidos:

- Presentación características del Centro de Formación.
- Presentación alumnos y profesor.
- Presentación de los objetivos del curso.

## **Lección 2.- NORMATIVA Y LEGISLACIÓN**

**15 min.**

El objetivo de la lección es aportar el conocimiento sobre la normativa básica de carácter general sobre PRL y de forma específica un rescate en altura, así como sensibilizar sobre la importancia de aplicar las medidas de protección contra caídas.

Los alumnos deberán ser capaces de:

- Conocer el marco legislativo general en PRL.
- Conocer la legislación específica sobre trabajos en altura.
- Explicar las pautas de carácter general durante los trabajos en altura.

Contenidos:

- La seguridad y la prevención de riesgos en los trabajos en altura: conceptos básicos de seguridad y pautas de carácter general.
- Ley PRL y normativa subsidiaria. RD 2177/2004.
- Descripción de la figura del Recurso Preventivo.
- Funciones y responsabilidades del Recurso Preventivo.

## **Lección 3.- EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL**

**30 min teórica**

El objetivo de la lección es aportar el conocimiento suficiente para una elección y uso adecuado de los diferentes EPI

Los alumnos deberán ser capaces de:

- Conocer la legislación y normativa básica en relación con los EPI (Reales Decretos y normas UNE-EN).
- Conocer la tipología y características de los diferentes EPI (arnés, casco, elemento de amarre con absorbedor, elemento de amarre de posicionamiento, dispositivos anticaídas...).
- Conocer la información contenida en el etiquetado de los equipos, así como en el folleto informativo de los mismos.

- Conocer las instrucciones sobre revisión periódica de los equipos.

Contenidos:

- Definición de EPI. Categorías.
- RD 773/1997 y RD 1407/92
- Normas UNE-EN. Definición y objetivos.
- Información general: Folleto Informativo, Etiquetado, Identificación individual.
- Revisión periódica, revisión diaria, normas de mantenimiento y conservación.
- Descripción de los equipos más comunes (arnés, casco, elemento de amarre con absorbedor, elemento de amarre de posicionamiento, dispositivos anticaídas...).

#### **Lección 4.- PROTOCOLOS y DISPOSITIVOS PARA RESCATE EN ALTURAS (60 min)**

El objetivo de la lección es aportar conocimiento y habilidad suficiente para una aplicación adecuada de los protocolos de rescate en alturas.

Contenidos:

- Normas de actuación ante un accidente. Protocolo PAS
- Planificación y estrategia del rescate
- Descripción de sistemas de evacuación de accidentados en altura.
- Presentación de los dispositivos de rescate:
  - Polipasto + descensor
  - Evacuador con volante
- Shock por suspensión o síndrome del arnés. Conceptos básicos sobre el manejo de heridos en altura

#### **Lección 5.- MÓDULO PRÁCTICO (6 horas)**

METODOLOGÍA. DESARROLLO DE LOS CONTENIDOS PRÁCTICOS:

- Se organizarán de forma que el alumno realice prácticas autónomas con supervisión directa del profesorado.
- Todos y cada uno de los alumnos deberán realizar, al menos, dos rescates con dispositivos diferentes.
- Cada participante dispondrá de los correspondientes Equipos de Protección Individual en cantidad suficiente.
- Ratio alumnado/profesorado será de 6 participantes por docente.

Contenidos:

- Repaso sobre montaje de Instalaciones de seguridad: utilización de eslingas, métodos de protección de roces, aplicación de nudos.
- Maniobras de rescate urgente de personas accidentadas en altura, suspendidas de los equipos de protección. Descenso guiado:
  - Realización de rescate y utilización de EPI sobre escalera equipada con línea de anclaje vertical.
  - Realización de rescate y utilización de EPI sobre un elemento de amarre doble con absorbedor.
- Utilización de la cuerda guía.
- Evaluación tras la práctica.