

Curso ALTURAS TELCO 3: VERTICALES

DENOMINACIÓN	ALTURAS TELCO 3: VERTICALES
OBJETIVO	Facilitar a los participantes los Conocimientos y Recursos necesarios para efectuar Trabajos con Técnicas de Acceso y Posicionamiento mediante Cuerdas (Trabajos Verticales) conforme al RD 2177/2004 y a las instrucciones de los Fabricantes de los EPI'S implicados.
DIRIGIDO A	Personal de Telecomunicaciones (TELCO) que vaya a desarrollar habitualmente trabajos verticales y que dispongan de la titulación ALTURAS TELCO 2.
ALCANCE	Trabajos en red móvil
ELEMENTOS DE RIESGO	<ul style="list-style-type: none"> - Instalación y fijación de anclajes en cualquier paramento vertical. - Instalación de antenas en fachadas de edificios y torres metálicas. - Instalación de líneas eléctricas para suministro a equipos e instrumentación. - Instalación de bandejas tipo Rejiband o similar. - Instalación y cableado en interior de bandejas. - Mantenimiento y pintura de torres de telecomunicaciones. - Inspecciones, mediciones, comprobaciones y revisiones en lugares de difícil acceso.
MODALIDAD	Presencial TEÓRICO Y PRÁCTICO
DURACIÓN	28 horas
RATIO FORMACIÓN PRÁCTICA	Máximo 6 alumnos por profesor/formador
CONVALIDACIÓN	Este curso se podrá convalidar con el curso de OF-BASIC (40h) de ANETVA, siempre y cuando la empresa que haya impartido dicha formación esté también homologada para el Sector Telco.
COMENTARIOS:	Para superar el curso y obtener el certificado acreditativo de su capacitación, el alumno tiene que haber asistido a la totalidad de las horas, realizar todas las prácticas de forma completa y superar la prueba de conocimiento, destreza y aptitud para el desempeño.

CONTENIDO

Lección 1.- INTRODUCCIÓN (15')

El objetivo de la lección es que los participantes obtengan información sobre las medidas de seguridad de las instalaciones del Centro de Formación, así como del contenido y organización del curso.

Los alumnos deberán ser capaces de:

- Conocer los protocolos de seguridad, emergencia y evacuación del Centro de Formación.
- Conocer la experiencia del resto de participantes.
- Los objetivos y contenidos del módulo/curso.

Contenidos:

- Presentación y características del Centro de Formación.
- Presentación alumnos y profesor.
- Presentación de los objetivos del curso.

Lección 2.- NORMATIVA Y LEGISLACIÓN (15')

El objetivo de la lección es aportar el conocimiento sobre la normativa de carácter general en PRL y de forma específica al desarrollar Trabajos Verticales, así como sensibilizar sobre la importancia de aplicar las medidas de protección contra caídas.

Los alumnos deberán ser capaces de:

- Conocer el marco legislativo general en PRL.
- Conocer la legislación específica sobre Trabajos Verticales.
- Explicar las pautas de carácter general durante los Trabajos Verticales.

Contenidos:

- La seguridad y la prevención de riesgos en los Trabajos Verticales: conceptos básicos de seguridad y pautas de carácter general.
- RD 2177/2004.

Lección 3.- EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (30' teórica + 30' práctica)

El objetivo de la lección es aportar el conocimiento suficiente para una elección y uso adecuado de los diferentes EPI'S.

Los alumnos deberán ser capaces de:

- Diferenciar los EPI'S según su cometido y disposición en las cuerdas.
- Reconocer la normativa UNE de los EPI'S.
- Demostrar el correcto ajuste de los EPI.
- Demostrar una adecuada utilización.

- Realizar correctamente la Revisión de los EPI'S.

Contenidos:

- Identificación del Equipo Anticaídas y Equipo de Sujeción en los EPI'S utilizados.
- Normativa UNE/EN específica de los EPI'S.
- Descripción de equipos específicos y sus diferentes usos (Cuerda, Arnés, Dispositivo Anticaídas sobre cuerda, Dispositivo de Descenso sobre cuerda, Dispositivos de Ascenso por cuerda, elementos auxiliares, etc.).
- Pautas para el correcto ajuste y colocación de los equipos.
- Conceptos elementales de física aplicada al comportamiento de los equipos durante su utilización. Factor de Caída y Fuerza de Choque.
- Inspección, Verificación y Revisión de los EPI'S.

Lección 4.- DISPOSITIVOS DE ANCLAJE EN795:2012 (40' teórica + 360' práctica)

El objetivo de la lección es profundizar, de una manera exhaustiva, en el conocimiento y aumento de la habilidad y destreza, para el uso adecuado de los diferentes Dispositivos de Anclaje existentes conforme a la norma EN795:2012, tanto fijos como temporales, su Instalación, Certificación y Revisión.

Todos los alumnos deberán ser capaces de:

- Comprender lo contenido en la norma EN 795:2012
- Conocer e identificar los diferentes Tipos de Anclaje.
- Conocer los diferentes sistemas de fijación para instalar Dispositivos de Anclaje.
- Explicar la distancia libre de caída requerida.
- Conocer y explicar los esfuerzos aproximados generados durante una caída sobre los Anclajes en función del Dispositivo elegido.
- Explicar y realizar instalaciones con reparto de cargas utilizando más de un Anclaje.
- Realizar Instalaciones de Cabecera
- con eslingas sobre Anclajes Estructurales.
- Realizar correctamente los Nudos Básicos sobre cuerdas para montaje de instalaciones.

Contenidos:

- Norma EN 795:2012. Estudio en profundidad y evolución.
- Tipos de Anclaje y utilidades.
- Sistemas de fijación. Características físicas de los soportes. Elección e instalación.
- Angulaciones y reparto de cargas sobre los Anclajes.
- Utilización de eslingas sobre Anclajes Estructurales.
- Distancia libre de caída aplicada al montaje y uso de Dispositivos de Anclaje.

- Nudos Básicos: Nudo "ocho". Nudo "ocho" de doble seno. Aplicaciones.
- Utilización de líneas de anclaje horizontal permanente.
- Instalaciones de Cabecera. Línea de Seguridad y Línea de Sujeción.

Lección 5.- PROGRESIÓN SOBRE CUERDAS (60' teórica + 630' práctica)

El objetivo de la lección es facilitar el conocimiento necesario para realizar adecuadamente, con total seguridad y eficacia, las maniobras esenciales para la progresión fundamental sobre cuerdas, así como la utilización de los Dispositivos de Regulación de cuerda conforme a la norma EN 12841:2007 y demás EPI'S implicados.

Los alumnos deberán ser capaces de:

- Conocer, identificar, manipular y utilizar los diferentes Dispositivos de Regulación de cuerda conforme a la norma EN 12841:2007.
- Realizar con seguridad, soltura y eficacia las maniobras esenciales de progresión sobre cuerdas.

Contenidos:

- Dispositivos de Regulación de cuerda conforme a la norma EN 12841:2007. Tipos, funciones y características particulares.
- Instalación del Equipo en las cuerdas: Línea de Seguridad y Línea de Sujeción.
- Maniobra de Descenso.
- Maniobra de Ascenso.
- Maniobra de Cambio de Sentido.
- Maniobra de Cambio de Línea en Descenso.
- Maniobra de Instalación de Fraccionamiento tanto largo como corto (pasar dicho fraccionamiento en ascenso y descenso)
- Maniobra de Progresión en Suspensión Horizontal.

Lección 6.- EL PROYECTO DE TRABAJO VERTICAL (40' teórica + 120' práctica)

El objetivo de la lección es facilitar una visión global de las Técnicas de Acceso y Posicionamiento mediante cuerdas aplicadas a trabajos verticales en el sector de las Telecomunicaciones, desde el planteamiento inicial de la necesidad hasta la programación, desarrollo y ejecución del trabajo, cumpliendo con todos los requerimientos legislativos y documentales exigidos.

Los alumnos deberán ser capaces de:

- Diseñar y planificar correctamente un proyecto a realizar mediante Trabajos Verticales.
- Organizar, desarrollar y coordinar adecuadamente la ejecución del proyecto.
- Realizar las Instalaciones de Cabecera perfectamente, con soltura y total seguridad.

- Implantar las medidas de señalización y protección más convenientes y seguras en cada situación.

Contenidos:

- Planteamiento y desarrollo del Trabajo Vertical a realizar: Documentación, organización, recursos y planificación.
- Instalaciones de Cabecera: Situaciones específicas en diferentes escenarios laborales. Disposición e instalación de Dispositivos de Anclaje.
- Señalización y protección: Delimitación zona de trabajo superior e inferior. Protección de cuerdas frente a rozamientos, erosiones y demás daños posibles durante la ejecución de los trabajos.
- Manipulación de Cargas en Altura: Sistemas y Equipos de Trabajo adecuados.
- Medidas de seguridad y actuación frente a condiciones meteorológicas adversas.

Lección 7.- SISTEMAS DE TRABAJO ESPECÍFICOS (50' teórica + 90' práctica)

El objetivo de la lección es dotar de recursos, métodos y habilidades muy concretas y específicas, para la utilización de maquinaria, herramientas, materiales, accesorios, etc. y su utilización y transporte durante la ejecución de los Trabajos Verticales.

Los alumnos deberán ser capaces de:

- Portar todo tipo de maquinaria, herramientas y materiales con total ergonomía y seguridad en su Equipo de Sujeción.
- Utilizar los sistemas de protección adecuados durante el su uso.

Contenidos:

- Organización del trabajo: Elección de maquinaria y herramienta necesaria. Accesorios y complementos para el equipo de trabajo.
- Materiales a utilizar: transporte y suministros durante la ejecución.
- Maquinaria eléctrica: Suministro de energía. Sistemas de transporte. Protección.
- Maquinaria de corte, soldadura y calor: Sistemas de transporte. Protección personal. Protección de las cuerdas.
- Manipulación de líquidos: Pinturas, limpiadores, disolventes, etc. Sistemas de transporte. Protección personal. Protección de las cuerdas.

Lección 8.- ACTUACIÓN ANTE UN ACCIDENTE (20' teórica + 180' práctica)

El objetivo de la lección es profundizar en el conocimiento para reaccionar adecuadamente en una situación de accidente en suspensión.

Los alumnos deberán ser capaces de:

- Conocer de forma básica las consecuencias de una suspensión prolongada sobre el arnés.
- Explicar las medidas para prevenir la aparición del Síndrome del Arnés.

- Conocer, desarrollar y realizar un Operativo de Rescate en caso de accidente en suspensión.
- Rescatar a un accidentado en suspensión en cualquiera de los 3 supuestos planteados.

Contenidos:

- Trauma por Suspensión. Fundamentos y consecuencias para el accidentado.
- Pautas de prevención.
- EPI'S específicos para maniobras de Rescate.
- Actuación en caso de herido en suspensión:
 - Identificación de posibles situaciones:
 1. Accidentado suspendido de la Línea de Seguridad.
 2. Accidentado suspendido de la Línea de Sujeción.
 3. Accidentado suspendido de ambas.
 - Protocolo PAS.
 - Aplicación de las maniobras de rescate adecuadas para cada situación.

EVALUACIÓN

Los tiempos destinados a las evaluaciones necesarias, cumplimentación de documentos y tiempos de descanso, NO computan en el tiempo destinado a la formación.

- Verificación de Contenidos Teóricos mediante prueba escrita tipo "test".
- Verificación de Contenidos Prácticos: Sistema de Evaluación Continuada, a criterio del Formador, igual que en el resto de la Formación TELCO.