

Ciberseguridad



8 consejos para proteger tu vida digital



No reutilices contraseñas, y usa segundos factores de autenticación.

Lee bien lo que aceptas. Si das ok por defecto a las opciones de privacidad, de las redes sociales, por ejemplo, puedes estar exponiendo más información de la que eres consciente.



Actualiza tus dispositivos y aplicaciones; si no, puedes estar expuesto a vulnerabilidades.

No olvides cerrar tu sesión, usa siempre contraseñas seguras y cámbialas periódicamente.



Ojo con la publicidad intrusiva. Un "aceptar" puede acabar en la instalación no voluntaria de un software malicioso.

Desconfía de los adjuntos recibidos desde un mail sospechoso.



La forma más segura de no ser víctima de phishing es no responder nunca a solicitudes de información personal como número de tarjetas de crédito o contraseñas a través de correo electrónico o sms.

Para llegar a un sitio web, teclea la dirección en la barra de direcciones, no entres por enlaces procedentes de otro sitio.

