

TU PRIVACIDAD EN EL MUNDO DE LA PERSONALIZACIÓN O “INTERNET OF ME”

La tecnología informa cada vez más sobre tu estilo de vida, salud y bienestar personal. Tus datos pueden ser utilizados de distintas maneras, algunas veces de formas que no te esperarías ni aprobarías.

Por esto es importante que entiendas el valor de tu información personal y cómo gestionarla.

“Pedro gana 42.000 euros al año...”

“Marta tiene una deuda en su tarjeta de crédito de 8.000 euros...”

“Hoy Pedro llamó para decir que estaba enfermo...”

“Esta semana Pedro ha hecho ejercicio durante más de 5 horas...”

“Pedro tiene el colesterol alto...”

“Marta suele levantarse sobre las 7:30...”

“Hoy Pedro caminó con su perro más de 2km...”

“A Pedro le gusta escuchar música pop...”

“Marta está grabando el informativo de las 21:00...”

“Pedro estuvo viendo Friends anoche...”

“Ahora mismo Marta no está en casa...”

“La factura de la luz de Pedro de este mes es de 60 euros”

“Marta duerme con las luces encendidas”

Quando usas tus dispositivos de ocio conectados a Internet, como el asistente personal, wearables, altavoces, cámaras, TVs, coches, juguetes o aplicaciones, estas generando continuamente información sobre ti y otras personas. Este gran número de datos puede ser robado o usado por otros con fines no apropiados.

¿CÓMO CONTROLAR TU PRIVACIDAD EN EL CRECIENTE “INTERNET OF ME”?



LA INFORMACIÓN PERSONAL ES COMO EL DINERO. VALÓRALA, PROTÉGELA.

Sé consciente de cómo tu información personal es recolectada a través de las apps y webs. Puedes averiguar cómo revisando la política de privacidad de la compañía.



TU PRESENCIA ONLINE. Establece los ajustes de seguridad y privacidad en al menos un servicio o dispositivo para que puedas decidir qué información compartir.



BLOQUEA TU INICIO DE SESIÓN.

Elige una cuenta y selecciona la herramienta de autenticación más segura que encuentres. Tu nombre de usuario y contraseña no son suficiente para proteger las claves de tus cuentas como la del email, banco o redes sociales.

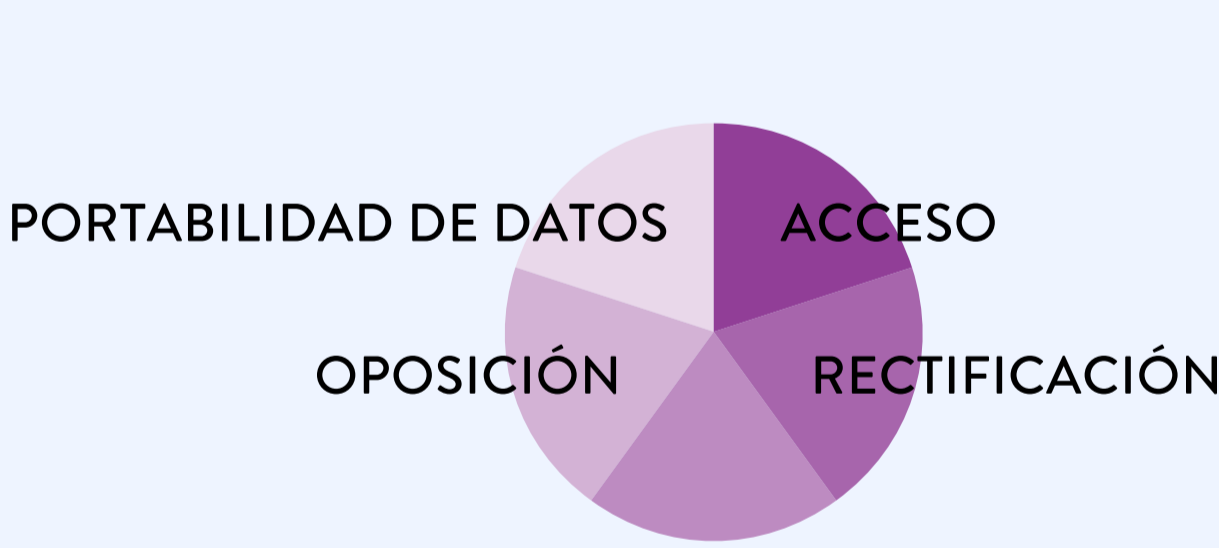
¿QUIÉN VELA POR LA PROTECCIÓN DE NUESTROS DATOS?



AGENCIA ESPAÑOLA DE PROTECCIÓN DE DATOS.

Mediante la Ley Orgánica de Protección de Datos que se encarga de proteger nuestros datos personales...

Podemos ejercer nuestros derechos **ARCO**:



LAS **EMPRESAS** TAMBIÉN NOS PROTEGEN IMPLEMENTANDO EN SUS SERVICIOS Y PRODUCTOS:



Medidas de protección y notificación de ciberataques



Dobles y triples chequeos de identidad: codificación, huella digital, identificación facial...



Mensajes encriptados y medidas de seguridad en las comunicaciones



Antivirus y firewalls en dispositivos electrónicos (PC, móvil, impresoras...)



Conservación y protección de bases de datos durante 5 años



Verificación por un tercero para **securizar transacciones**

